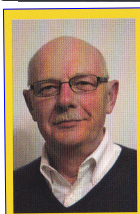


DINEAULT

N° 55
Septembre
Édition du 19
septembre
2019

Bulletin Municipal



Philippe
BITTEL

Le Mot du Maire

Il y a quelques mois des dizaines de maires ruraux ont lancé un appel citoyen à investir l'échelon de base de la République française et à porter de nouveaux projets collectifs pour les élections municipales 2020. Voici ce texte :

"C'est au service du bien collectif que nous sommes engagés, avec ces milliers de bénévoles associatifs et de conseillers municipaux qui tiennent aujourd'hui notre France à bout de bras, dans un contexte de crise sans précédent. Et si, pour être mieux représentés et écoutés, nous prenions en main notre destin, là où nous sommes ?

Nos expériences ont de commun la richesse de la coopération citoyenne à l'échelon local, notre démarche est d'espérer que cette approche se généralise, notamment à l'occasion des élections municipales de 2020.

À l'échelle nationale, européenne ou internationale, les élites politiques peinent objectivement à trouver des solutions pour répondre aux défis de notre temps. Nos dirigeants se disent contraints par la dette publique sans se poser la question des intérêts financiers de leurs créanciers. Ces derniers, forts de leur poids économique, sont peu enclins à changer de modèle de développement. Ils exercent un lobbying permanent.

Partout dans le monde, les scientifiques alertent sur les dangers qui guettent notre humanité. Les sociétés humaines se sont emballées, elles gaspillent nos ressources communes, elles poussent à la surconsommation, elles exaspèrent les populations sacrifiées par l'accumulation du capital et l'injuste partage des richesses produites.

Dans le même temps, le numérique libère les paroles dans les réseaux sociaux, toutes les paroles, les vraies, les fausses, celles des puissants bien sûr mais aussi celles des plus faibles.

Les citoyens ont perdu confiance en bien des choses et bien des hommes. Nous ne savons pas sur quoi de bon ou de mauvais peuvent ça ou là déboucher les mouvements sociaux en cours. Mais ils peuvent être l'opportunité de réveiller le pouvoir qui sommeille dans les citoyens que nous sommes.

Et dans ce contexte, nous croyons à l'action locale basée sur la coopération et l'implication des femmes et des hommes de bonne volonté, en dehors des schémas habituels. Pourquoi maintenant ? Et que proposons-nous de nouveau ?

Le territoire où le citoyen vit, s'affirme comme un repère essentiel pour lui. C'est donc la commune, un bien commun par définition, qui est au centre du dispositif, premier échelon de la démocratie concrète et quotidienne.

Là, ce peut être un village, ailleurs une coopération entre villages, ici un quartier de ville. Ce qui compte, c'est que la politique et la géographie concordent en un lieu pour que le citoyen se ré-approprie une partie de son destin.

Nous voulons associer à cet appel toutes ces communes de France qui ont commencé à prendre ce chemin pour développer ce nouveau monde qui s'invente à tâtons, mais se construit sûrement, s'appuyant sur les réalités quotidiennes et proches, tout en restant connecté aux enjeux planétaires qui interrogent notre avenir commun.

Nous croyons que la co-construction à l'échelle des communes révèle les projets collectifs les plus aboutis et les plus généreux en termes de solidarité, d'écologie, d'éducation et de culture. Nous sommes bien souvent « sans étiquette » mais nous ne sommes pas « sans valeurs ».

Ainsi, fleurissent des centaines d'initiatives pour la qualité de notre eau, de notre alimentation et de la production locale, les énergies renouvelables, la réduction des déchets, les apprentissages de nos enfants, la culture pour tous les âges...Réhabilitons pleinement le citoyen dans la cité.

La commune est à vous ! Jeunes et moins jeunes, acteurs de la société civile, citoyens inquiets mais emplis d'espoir et de volonté. Touchez de vos propres mains les réussites et les progrès réalisés, de purs bonheurs qui vous appartiennent vraiment. Les élections municipales en 2020 peuvent amplifier et généraliser ce que nous avons commencé, pour façonner un nouveau modèle démocratique où la politique n'est pas la chose de quelques-uns, et répondre ensemble aux défis de notre temps. Votre village ou votre ville n'attend plus que vous, et votre envie de bien faire, ensemble, là où vous êtes, à l'écart des sectarismes politiques, des schémas qui enferment et excluent. Tout le monde a sa place, résolument. »

Sommaire

P

Le Mot du Maire

1

La Rentrée Scolaire.
La Mairie recrute.
La Mairie explique

2

La moisson d'Antan
Annonce
Communication

3

S'Capade :2019/2020.
Référéndum.
Jardins de l'Aulne.
Le théâtre de Sabine.
Etat-Civil - Agenda

4

Planète
Consommateurs
Agricultures.
Modification du ScoT.
La Mairie rappelle..

5

C.L.I.C Programme
2019/2020

6

Récit d'un évadé
14/18
P 25 à 28

PJ

Photo Panoramique entête :
«Travaux Menez Ty Lor »
Photo GLF 09.2019

Directeur de Publication :
Philippe BITTEL

Bulletin Municipal conçu,
réalisé et imprimé par le
« Comité de Rédaction »
Septembre 2019
29150 DINEAULT.

Site Internet : dineault.fr

Mairie

02.98.26.00.55 (Normal)
06.40.06.06.15 (Urgence)
Mairie-dineault@wanadoo.fr

**Vie Communale****La rentrée Scolaire**

La rentrée !!! Ce mot résonne parfois tristement à cette époque ! Finies les belles soirées autour des barbecues, oubliés les ballades sur la plage, les plongeurs rafraîchissants, achevées les vacances des petits et même des grands. Alors autant s'y résoudre, c'est la rentrée, il faut faire bonne figure...



Marie **COQUIL**, Anne-France **MIOSSEC**, Nicole **KERVELLA** et Isabelle **MESSAGER**, lors de la rentrée.



Et déjà les groupes de copains, copines se reforment...



Pas facile de se mettre en rang, la première fois...

8 h et demie viennent de sonner il y a quelques minutes ; Nicole **KERVELLA**, responsable du site de l'Ecole Ste Anne présente, avec son équipe, l'organisation de cette rentrée 2019 pour les 37 élèves qui composent l'effectif. Deux classes fonctionneront auxquelles s'ajoute un dispositif d'adaptation. Marie **COQUIL** et Anne-France **MIOSSEC** (ATSEM) auront à leur charge les 18 élèves de la Maternelle, du CP et du CE1, tandis que Nicole **KERVELLA** gèrera les 19 enfants des CE2, CM1 et CM2. Une co-intervention de Isabelle **MESSAGER** se fera en petits groupes avec la présence de Jean-Noël **LANGONNE**, directeur de l'école, pour l'initiation à l'anglais. Le personnel OGE ne connaît pas de modification : Florence **GAUDE-FROY**, Florence **JACOB**, Anne France **MIOSSEC**, assureront les travaux de cantine, de ménage et de garderie. Josiane **CHARRIER**, comptable de l'établissement, sera présente un mardi sur deux.

Plusieurs activités occuperont tous les enfants : piscine et vélo, tandis qu'un voyage est prévu pour cet hiver. La redécoration de la cour sera également à l'ordre du jour de toute l'équipe. La collecte des journaux, des bouchons plastiques, des lunettes pour Bretagne Solidarité Cambodge, continuent.

L'école Pierre **DOUGUET** et ses 65 enfants recevaient un élève très particulier: Pas moins que le Président de l'Assemblée nationale : Richard **FERRAND**. Reçu par le maire Philippe **BITTEL** et le premier adjoint Christian **HORELLOU**, l'heure était aux échanges sur la baisse démographique de la commune et par conséquent, sur le nombre d'élèves scolarisés. Accueillis par Alison **GOUEDIC**, la directrice, ils devaient visiter les 3 classes de l'établissement : celle de Elise **LAOUENAN** avec 21 enfants en CE2, CM1 et CM2, la Maternelle où Béatrice **NEVEU** aidée de Nathalie **PELLENEC** s'occupe de 16 pensionnaires tandis que Alison **GOUEDIC**, aidée par Florence **JACOB** a à sa charge les maternelles de grande section, les CP et CE1. L'obtention d'un demi-poste ont permis cette réorganisation. Par ailleurs le label d'Eco-Ecole obtenu en 2016 permet d'attirer l'attention des enfants sur les phénomènes de développement durable et le recyclage des déchets organiques. Les cours de breton et d'anglais font également partie du programme.



Richard **FERRAND** est accueilli par Philippe **BITTEL** et Christian **HORELLOU**



Alison **GOUEDIC** présente l'école à Richard **FERRAND**



Béatrice **NEVEU** et sa classe de Maternelle.

(Texte et Images : Guy **LE FLOC'H**)

**Recrute...**

La Mairie de **DINÉAULT** recrute des agents recenseurs pour réaliser le recensement démographique qui se tiendra du 16 janvier au 15 février 2020. Vous pouvez déposer une lettre de motivation accompagnée d'un CV à l'adresse suivante : 3 rue La Tour d'Auvergne 29150 **DINÉAULT** ; ou par courriel : mairie-dineault@wanadoo.fr (contact : 02 98 26 00 55).

**Explique...**

Un certain nombre de personnes ont fait quelques remarques désobligeantes sur la propreté du cimetière. La Municipalité a, en effet, décidé de ne plus employer des produits chimiques et notamment le glyphosate pour l'entretien de ses surfaces enherbées. Elle fait ainsi suite aux recommandations et interdictions concernant la protection sanitaire des agents communaux ainsi que l'attention qu'elle doit porter à la non pollution chimique par les pesticides. Qu'il s'agisse des trottoirs ou du cimetière, chacun peut assurer de manière citoyenne la propreté de l'endroit qui le concerne.

**Nostalgie ? ...**

Chacun sait

que les moissons sont les moments importants du cycle des saisons et de la vie de l'exploitation agricole. Elles sont la finalité de tout un processus entamé depuis plusieurs mois et la récompense d'un long travail. Elles deviennent, chez Paul PELLIER, à Delliec, une histoire réinventée chaque été : les moissons d'autrefois. Pour quelques-uns, elles sont le rappel de souvenirs d'antan, où enfants, ils étaient spectateurs et souvent acteurs de ces gestes séculaires encore en mémoire. Bien que ce travail fut harassant, il était une fête longtemps attendue. Alors, en préparation de « La Fête de la Moisson et de la Mécanique Ancienne de Châteaulin », Paul et ses amis sortent le vieux matériel pour le mettre en scène : Le fameux tracteur McCormick-Deering 10-20 a été construit par International Harvester de 1923 à 1939 dans l'usine Tractor Works de Chicago, dans l'Illinois, aux États-Unis. Quel chemin parcouru ! Il accrochera une lieuse Puzenat pour la coupe du blé. L'ingéniosité de cette machine, comme pour d'autres d'ailleurs résidait dans le mécanisme de la confection du nœud de la ficelle qui retenait les gerbes. Le tracteur fera également tourner une batteuse Braud, une des meilleures machines de l'époque pour la qualité de la propreté du grain. Il faudra tester l'ensemble du matériel avant qu'il ne soit lancé dans le grand bain à Châteaulin. Beaucoup de monde à cette manifestation sous le soleil du 18 août. « TRAOU COZ KASTELLIN » avait réuni pour la circonstance les machines anciennes (tracteurs et matériels de labour) accompagnée par quelques animations dont l'une d'elles a été plus que remarquée : les chevaux, poneys et chien de Acgaelle BERTHEAU. Un spectacle magnifique et élégant de dressage mené de main de maître qu'elle présente dans toute la France et même au-delà des frontières ! Pendant ce temps, certainement que le ronflement singulier de la batteuse a réveillé dans le public de nombreux souvenirs et un brin de nostalgie de ces temps révolus ... Une très belle journée...



(Texte et Images : Guy LE FLOCH)

**DIVERS****Annonce****AUTOS DU COEUR loi 1901**

Vous ne vous servez plus de votre voiture et voudriez qu'elle puisse aider quelqu'un.

L'association les « **autos du coeur** » vous propose de venir la chercher en réalisant les formalités administratives et les réparations. Nous recherchons des véhicules à partir des années 2000 ou avant si pas trop de km et en bon état **La valeur estimée de votre don est défiscalisable (66%) de l'impôt sur le revenu.**

Vous pouvez soit contacter le bénévole local au **0604408790** ou à l'association pour des précisions complémentaires : **lesautosducoeur@gmail.com**
tél : 02 47 23 93 96

Communication**Journée Mondiale Paralyse Cérébrale 2019**

Dans le cadre de la Journée Mondiale de la Paralyse Cérébrale, l'association « **PC IMC 29 – La Paralyse Cérébrale en Finistère** » va organiser, le mercredi **9 octobre 2019** à Océanopolis de BREST un spectacle avec Jean-Luc ROUDAUT et une conférence-débat sur le thème « La Paralyse Cérébrale, si on en parlait tous ensemble ».

Contact / Inscription gratuite : tél **06 59 76 70 99 - 06 21 29 18 89** - secretaire.asso.pcimc29@gmail.com
www.facebook.com/pcimc29/

Annonce

L'association Départementale de Défense des Victimes de l'Amiante, (**ADDEVA**) s'occupe de promouvoir l'entraide et la solidarité envers les personnes qui ont été au contact de l'amiante dans le cadre professionnel. Ses buts : Faire valoir leurs droits. Intervenir pour que les malades et leur famille soient respectés, informés, accompagnés tout au long de leur parcours de soins. Protéger et défendre les personnes qui ont été (ou risquent d'être) exposées à l'amiante dans leur travail ou leur vie quotidienne. L'association les aidera dans les démarches auprès des employeurs, des administrations, des tribunaux et des pouvoirs publics.

Tél : **02.98.46.91.51.**Email : **adeva29@orange.fr**

**La Vie Associative****Programme 2019/2020****Dimanche 15 Septembre 2019 :**Sortie à la journée, Découverte de la **vallée du Trieux** en train vapeur et les lavoirs de Pontrieux en bar-que (54 €)• **Dimanche 3 novembre :****Vide-greniers annuel**, salle de la tour d'Auvergne à Dinéault• **Du 18 janvier au 25 janvier 2020 :****Séjour neige au Grand-Bornand**, pension complète, hébergement en village vacances. Transport au choix avion au départ de Brest ou en car au départ de Châteaulin (Adhérent : 525 € non adhérent : 565 €)• **Du 30 avril au 07 mai 2020 :****Séjour au Portugal** en formule "tout compris", hébergement en hôtel 4*. Transport en avion au départ de Lorient. (840 €)• **Vendredi 8 mai 2020 :**Journée à St Caradec pour le spectacle à la ferme de **Marie Guerzaille** (52 €)• **Dimanche 17 mai 2020 :**Visite insolite en **barque et en calèche de la Brière** puis visite guidée de Guérande. (57 €)• **Du samedi 27 juin au dimanche 28 juin 2020 :**Découverte du **Marais Poitevin**, visite guidée de **La Rochelle** et de **St Martin en Ré** (adhérent 230 €)

3 lieux de départs : 1/ Plomodiern 2/ Dinéault 3/ Châteaulin

Adhésion : 10 €/personne ou 15 €/couple**Renseignements et inscriptions** : Association S'CAPADE. Site Internet: scapade.e-monsite.com
courriel : scapade29@yahoo.fr. Tel : 02 98 26 09 14.

(Texte : S'Capade)

**DIVERS****Aéroport de Paris**

Un décret paru au Journal Officiel a fixé au 13 juin le début de la période de recueil des soutiens à la **proposition de loi s'opposant à la privatisation de la Société Aéroports de Paris**, dans le cadre d'une procédure de référendum d'initiative partagée. Cette période **durera jusqu'au 13 mars 2020**. Si le texte a recueilli plus de 4,7 millions de soutiens, il devra être examiné par le Parlement ou faire l'objet d'un référendum. Par défaut, les électeurs qui souhaitent soutenir la proposition de loi peuvent le faire depuis leur ordinateur en se connectant au site : www.referendum.interieur.gouv.fr. Pour ceux qui ne disposent pas d'ordinateur ou d'un accès Internet, deux possibilités sont offertes : déposer le soutien sur un ordinateur mis à disposition dans la **mairie de la commune la plus peuplée du canton**, ou déposer un soutien, dans ces mêmes mairies, sous forme papier, qui sera enregistré par un agent communal habilité.

(Source MAIRE-Info)

**Les Jardins de l'Aulne**

Tous les samedis, sur le Marché de Dinéault, à la Halle Couverte, vous trouverez « Les Jardins de l'Aulne », producteur de légumes de Dinéault, 0% engrais de synthèse, 0% produits phyto. Des paniers sont également présentés à la vente, sur commande, par mail : lesjardinsdelaulne@gmail.com Pour plus de renseignements, contactez Yves CERVESATO au 06.79.67.85.62

(Texte : Jardin de l'Aulne)

**Le Théâtre de Sabine**

Les cours de théâtre pour adultes (même débutants) reprennent en ce mois de septembre pour les **enfants** (le mardi de 17 h à 18 h 30), les **ados** (le mercredi de 14 h à 15 h 30) et pour les **adultes** (le mardi de 20 h 15 à 22 h). Et bien sûr les **débutants** sont acceptés. Alors rendez-vous à la salle de la Tour d'Auvergne. Renseignements et inscription :

Association « DYNAMO », **Sabine VOETGLIN 06.60.53.14.00.**

(Texte et Affiche: Sabine VOETGLIN)

**Etat-Civil****Agenda****Naissance :**Ernestine **NICOLAS** née le 31 mai**Mariages :**Anaïs **GALLAIT** et Pierre **KERSALE**, le 20 juillet
Stéphanie **VULLIERME** et Emmanuel **BIICHLÉ**, le 27 juillet**Décès :**Gérard **GARZUEL**, le 23 juin
Gabrielle **BAUGUEN**, le 2 juillet
Pierre **CAVARLÉ**, le 5 juillet
Pierre **BLAIZE**, le 14 août
Thierry **BREHIER**, le 31 août**Samedi 21 septembre** : Eglise Ste Marie Madeleine. 16 h :
Présentation historique du monument (P. BITTEL).**Dimanche 22 septembre** : Chapelle Sant Dispar : 15 h 30
Conférence et concert de guitare par le groupe : Michel QUEREN**Lundi 23 septembre** : Planète Consommateurs – Agricultures :
réunion bénévoles 20 h Salle des Jeunes. .**Vendredi 11 octobre** : Salle de La Tour d'Auvergne 20 h
Rencontre-débat : Collectif Planète Consommateurs – Agri-
cultures.**Samedi 12 Octobre** : 19 h 30 : Cabaret-Concert-Danse Cochon
grillé-Crêpes. **Voir programme p. 4 de ce bulletin.****Samedi 19 octobre** : **CCAS** 12 h Repas des Aînés : Couscous.

**Vie Communale****Rencontre - Animations****PLANETE CONSOMMATEURS - AGRICULTURES**

D'un côté, des agriculteurs qui aiment leurs terres et qui veulent vivre dignement de leur métier, attachés à leur territoire, là où ils vivent et travaillent. De l'autre, des consommateurs soucieux de leur santé, attentifs à l'origine de leur alimentation. De part et d'autre, des attentes communes de citoyens, mais aussi des visions souvent de plus en plus éloignées dans une incompréhension de plus en plus forte, et parfois même déifiantes.

En Bretagne comme ailleurs, l'agriculture se renouvelle et évolue fortement, comme en témoigne les enquêtes sur les jeunes qui choisissent ce métier par passion. C'est à l'échelle locale d'une commune comme Dinéault, d'un territoire comme celui de Châteaulin que la rencontre est nécessaire entre ces deux mondes qui se côtoient au quotidien, sans prendre le temps d'échanger et de mieux se connaître. Le week-end Planète Consommateurs-Agricultures des 11 et 12 octobre prochain a pour ambition d'instaurer un dialogue citoyen entre les consommateurs et les agriculteurs du territoire, voire plus largement. Les organisations locales, agricoles et associatives, se sont retrouvées autour de ce projet collectif pour se rencontrer autour d'une plate-forme d'échanges qui ne demande qu'à se perpétuer, à montrer l'exemple privilégiant la cohabitation au conflit, l'art de vivre ensemble plutôt que de s'ignorer. Une ambition à portée de mains et de voix. A la fois avec le souci de l'écoute bienveillante, de l'ouverture aux différences, et de l'échange d'idées... Sans oublier la convivialité autour d'une même table et le sens de la fête lors du concert du samedi soir.

Le collectif **PLANETE CONSOMMATEURS - AGRICULTURES** propose un programme étoffé sur deux journées : les 11 et 12 octobre 2019. (Labourien Douar, Comité des Fêtes, Menez-Hom Jazz, Commune, et autres)

Vendredi 11 octobre à 20 h à la Salle de La Tour d'Auvergne : Conférence-débat sur le thème:

« Les défis de l'Agriculture de demain »

Table ronde à partir de témoignage de 3 jeunes agriculteurs de Dinéault. Intervention de Rémi MER sur les défis des jeunes agriculteurs bretons à partir du livre « *Dans la tête d'un jeune agriculteur* » (Editions SkolVreizh). - **Débat avec la salle.**

Samedi 12 octobre : 9-13h : Le Marché des Producteurs. 13 h : Repas participatif (chacun apporte son pique-nique). **15 h – 16 h 30 : Randonnée découverte** des paysages de la commune, **Au pied du Menez-Hom** accompagnée par Anne DIETRICH. **19 h : Soirée : - Repas avec cochon grillé – Crêpes. 19 h 30 : Cabaret – Concert – Danse** avec 3 formations : **Fanfare à Bout de Souffle, Sextet Good Time Jazz, Trio MyFavorite Swing.**

Lundi 23 septembre 2019 : réunion de préparation des deux journées. Tous les bénévoles qui souhaitent y participer sont conviés salle des Jeunes Esplanade de La Tour d'Auvergne ; **20 h.**



(Texte Image : Fernand TANGUY)

**Le SCOT : Modification.**

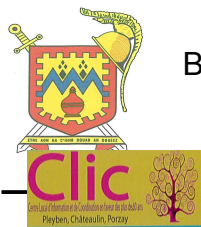
Une procédure de modification simplifiée du ScoT du Pays de Brest a été lancée afin de prendre en compte le volet littoral de la loi ELAN. Cette procédure de modification concerne 49 communes parmi les 89 faisant partie du territoire. Alors quelques rappels à propos de ces deux points. Le **ScoT** (Schéma de Cohérence Territoriale) définit le projet de territoire pour le Pays de Brest sur les 20 prochaines années. Il donne une orientation en matière de développement et d'urbanisme, sur l'habitat, les déplacements, l'économie ou la préservation de l'environnement, qui doit ensuite être respectée lors de l'élaboration du PLU (Plan Local d'Urbanisme) d'une commune. La loi **ELAN**, adoptée définitivement par le Sénat en octobre 2018 a pour ambition de faciliter la construction de nouveaux logements et de protéger les plus fragiles renforçant ainsi les compétences du ScoT par rapport à la loi littoral. Chaque ScoT pourra désormais fixer les règles d'urbanisme et notamment se positionner sur la réouverture à l'urbanisation de certaines « dents creuses ».

La loi ELAN autorisant le recours à une procédure simplifiée, le Pôle métropolitain du Pays de Brest décide de se saisir de cette possibilité. Le dossier de modification simplifiée est mis à la disposition du public du **26 août 2019 au 27 septembre 2019** aux sièges du Pôle métropolitain du Pays de Brest et des 7 intercommunalités ainsi que sur leurs sites internet. Pendant cette période, chacun pourra transmettre ses observations et propositions soit sur un des registres papier mis à disposition aux mêmes endroits, soit par écrit à l'adresse suivante : Pôle métropolitain du Pays de Brest, 18 Rue Jean Jaurès, BP 61321, Brest Cédex 1, avec la mention : « modification simplifiée du ScoT du Pays de Brest », soit par courrier électronique à l'adresse suivante : contact@pays-de-brest.fr (Source : courrier du Pays de Brest).

(Résumé : Guy LE FLOC'H)

**Rappelle...**

Les déjections canines sont interdites sur les voies publiques, les trottoirs, les espaces verts publics, les espaces des jeux publics pour enfants et ce par mesure d'hygiène publique. Tout propriétaire ou possesseur de chien est tenu de procéder immédiatement par tout moyen approprié au ramassage des déjections canines sur toute ou partie du domaine public communal. Et comment accepter que des enfants puissent être souillés à cause d'incivilités de ce genre. En cas de non respect de l'interdiction, l'infraction est passible d'une contravention de 1ère classe (35 euros).

**ACTIONS DE PREVENTION EN FAVEUR DES PERSONNES AGEES SUR LE TERRITOIRE DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES PLEYBEN-CHATEAULIN-PORZAY (CCPCP)-CLIC-2019**

Le CLIC vous informe de la mise en place des actions de prévention en faveur des seniors en lien avec différents partenaires. Ces différentes manifestations gratuites sont ouvertes à **l'ensemble des personnes résidant sur le territoire de la Communauté de Communes Pleyben-Châteaulin-Porzay.**

1- « ARTSLIC » : un lieu d'accueil, de liberté et d'expression pour rompre l'isolement et la solitude des personnes âgées de plus de 60 ans résidant à domicile

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) de la Communauté de Communes Pleyben-Châteaulin-Porzay et le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) a mis en place une offre de service gratuite à destination des personnes âgées depuis novembre 2017. Cet accueil a pour but de prévenir l'isolement et la solitude des personnes âgées. Lieu d'écoute, de détente avec diverses activités. Les ateliers proposés sont animés par différents professionnels : une ART-thérapeute, la coordinatrice CLIC et en fonction des demandes du groupe d'autres professionnels peuvent également intervenir.

Cette action a lieu sur PLOMODIERN Salle Jean Mignon, rue de la Gare.

Elle peut évoluer vers d'autres communes en fonction de la localité des inscrits. Une solution pour les personnes ayant des difficultés de mobilité ou de transport pourra être également trouvée en lien avec le CLIC. Les participants sont libres d'assister à une ou deux séances par mois et d'intégrer l'action à tout moment.

Septembre le 26, octobre : les 10 et 24, novembre : les 7 et 28, décembre les 5 et 19 de 14 h à 16h 30.

Renseignement et inscription : Catherine Benoit, coordinatrice ou Laëtitia Masson, assistante au 02.98.16.14.25

2-Conférence gratuite sur la prévention des chutes avec l'association Siel Bleu

Chaque année en France, plus de 2.5 millions de personnes de plus de 65 ans chutent. Ces chutes sont souvent, selon leur gravité, la cause d'une perte d'autonomie. C'est pourquoi, la prévention est essentielle. Face à cela, Cap Retraite Bretagne permet, au travers de subventions, la mise en place d'ateliers équilibre en collectif.

Dans ce cadre, le groupe associatif Siel Bleu, en partenariat avec le CLIC de Pleyben- Châteaulin-Porzay et la commune de Pleyben, a proposé une réunion d'information :

Le mardi 17/09/2019 de 14h à 16h-Salle de la Roche du Feu-Allé Pen Ar Vern 29190 Gouézec

Lors de cette réunion, nous avons évoqué les causes et conséquences de la chute chez la personne de plus de 65 ans et les moyens de la prévenir.

A la suite de cette conférence, les personnes intéressées pourront se préinscrire à des ateliers équilibre et de prévention des chutes. L'objectif étant de répondre individuellement puis collectivement aux besoins de chaque bénéficiaire et ce afin de maintenir son autonomie le plus longtemps possible au domicile ainsi qu'à l'extérieur. Le programme s'étend sur 16 séances d'une heure hebdomadaire, au cours duquel nous évaluerons le risque de chutes de chacun, nous travaillerons l'équilibre, la stimulation sensorielle, les bonnes pratiques pour éviter les chutes au quotidien et les techniques pour se relever. Les séances se dérouleront sous forme d'exercices adaptés au groupe dans une ambiance conviviale.

Renseignements ou inscription : Laurence Le Naour Associatif Siel Bleu au 06 70 30 82 20 ou le CLIC Pleyben-Châteaulin-Porzay au 02.98.16.14.25

3-Café de l'autonomie

Solihia Finistère soutenu par la Convention des Financeurs propose un « café de l'autonomie » pour les personnes de plus de 60 ans. L'objectif principal de cette rencontre est d'apporter des conseils pratiques pour améliorer le confort de son logement, en le rendant plus sûr et confortable. Animée conjointement par une **ergothérapeute** et une **chargée de prévention seniors**. **Cette rencontre se déroulera le : Jeudi 10 Octobre 2019 dans la salle du patrimoine à PLEYBEN de 14h à 17h.** Les places sont limitées à 10 personnes. Gratuit. **Inscriptions et renseignements auprès de la mairie de Pleyben au 02 98 26 68 11.**

4-Ateliers nutritionnels salle communale sur la commune de Saint-Coulitz

L'Asept Bretagne, association de prévention et d'éducation à la santé, partenaire des caisses de retraite, **organise une réunion de présentation des ateliers Nutrition Santé Seniors.**

Ce programme, à destination des retraités de plus de 60 ans, est composé de 9 séances, qui vous aideront à prendre conscience de vos comportements actuels en matière d'alimentation et de développer les réflexes favorables à un bien-être durable, dans une ambiance ludique et conviviale.

Conférence gratuite le vendredi 11 octobre 2019, à 14h à la Salle communale (près de la Mairie) 29150 St Coulitz

A l'issue de cette rencontre, mise en place d'ateliers : les vendredis après-midi, du 08/11/2019 au 17/01/2020 (hors vacances scolaires), une participation de 20 € pour l'ensemble des séances sera demandée.

5- Action intergénérationnelle organisée par la Mairie de Plonévez-Porzay

Une manifestation ouverte à tout public aura lieu en Octobre 2019 durant les vacances de Toussaint à la salle polyvalente, dans le complexe sportif près de la Mairie à Plonévez-Porzay.

Cette action proposera plusieurs animations sur le thème du « BIO » : stands de dégustation, ateliers ludiques ...

(Texte :Le CLIC)