COMMUNIQUE PRESSE –2 février 2022

Vas-Y. « Ma mémoire, j'Y tiens »

La commune du Dinéault a invité le Dispositif Vas-Y de la Fondation ILDYS pour échanger sur le thème de la mémoire.

Qu'est-ce que la mémoire ? Comment évolue-t-elle avec le temps et que faire pour garder un cerveau alerte le plus longtemps possible ? Quelles sont les astuces pratiques que l'on peut mettre en place pour faciliter le quotidien ?

Ce sont ces questions que Elodie Merrien, ergothérapeute du dispositif Vas-Y abordera lors des six ateliers « Ma mémoire, j'y tiens ».

Cette action de prévention gratuite, est sur inscription auprès de la mairie de Dineault au **02 98 26 00 55**, places limitées.

►Le dispositif Vas-Y est soutenu par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et le Conseil Départemental du Finistère.

CONTACT

Hervé DONNARD, chargé de prévention
VAS-Y Pays de Brest
Tél. : 06.16.45.96.75.

Vas-Y • Fondation ILDYS
40 rue Clémenceau 29400 LANDIVISIAU