

# PROGRAMME JEUNES

11 – 17 ANS

**VACANCES D'HIVER 2026**

**CENTRE SOCIAL POLYSONNANCE**

5 QUAI ROBERT ALBA - 29150 CHATEAULIN

**INSCRIPTION**

**02 98 86 13 11**

[www.polysonnance.com](http://www.polysonnance.com)

# Semaine 1

## DU 16 AU 20 FÉVRIER

### LUNDI 16 FÉVRIER

#### PRÉPARATION CARTE BLANCHE



TES IDÉES PRENNENT VIE AU LOCAL : VIENS CONSTRUIRE ENSEMBLE L'ACTIVITÉ DU VENDREDI !

**LOCAL JEUNES | 14H-17H**



### MARDI 17 FÉVRIER

#### LOCAL JEUNES EN ALLER-VERS

##### PLOMODIERN

REJOINS-NOUS POUR UN JUST DANCE & KARAOKE

**SALLE CLAUDE BELLIN | 14H-17H**

##### SAINT-SÉGAL

VIENS FAIRE PARLER TA CRÉATIVITÉ AVEC UN ATELIER BRICOLAGE

**SALLE SAINT-SÉBASTIEN | 14H-17H**



### MERCREDI 18 FÉVRIER

#### APRÈS-MIDI COCOONING

DÉTENTE, MASSAGE, SOINS, MANUCURE, MAQUILLAGE, FILM ET CHOCOLAT CHAUD !

QUE DEMANDER DE PLUS ?

**Tenue décontractée exigée !!**

**2€**

**14H-18H30**



#### LOCAL JEUNES EN ALLER-VERS

##### PLONEVEZ-PORZAY

AU PROGRAMME : TOURNOI DE E-SPORT SUR SWITCH !

**SALLE COMMUNALE | 14H-17H**



### JEUDI 19 FÉVRIER



Défi santé nutrition

#### SPORT : "JE BOUGE POUR MA SANTÉ"

VIENS TE DÉPENSER, PARLER SANTÉ ET T'AMUSER !

AU PROGRAMME : PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES AVEC NICOLAS DE DÉFI SANTÉ NUTRITION.

**Prévois ta tenue de sport et ta gourde !**

**LOCAL JEUNES | 14H-17H**



### VENDREDI 20 FÉVRIER

#### RÉALISATION CARTE BLANCHE

PROFITE DE TON MOMENT ET DE CE QUE TU AURAS DÉCIDÉ DE PROGRAMMER !

**HORAIRES À DÉFINIR LORS DE LA PRÉPARATION DU LUNDI**



**12€ ou 14€  
(selon le QF)**



# Semaine 2

## DU 23 AU 27 FÉVRIER

### LUNDI 23 FÉVRIER

#### LOCAL JEUNES FERMÉ

EN PRÉPARATION DE LA JOURNÉE TOURNOI MULTI-SPORTS À DINEAULT QUI  
AURA LIEU LE SAMEDI !!  
(AFFICHE AU DOS DU PROGRAMME)

### MARDI 24 FÉVRIER

#### RENCONTRE SPORTIVE INTER LOCAL JEUNES

VIENS RENCONTRER D'AUTRES JEUNES ET PARTICIPER À UN TOURNOI SPORTIF EN  
REMETTANT LA COUPE EN JEU !

Prévois ta tenue de sport, ta gourde et ton pique-nique!

9H-18H



2€



### MERCREDI 25 FÉVRIER

#### LOCAL JEUNES EN ALLER-VERS À LENNON

BALLE AUX PRISONNIERS, CHAÎNES MUSICALES, JEU  
DU BÉRET... VIENS T'ÉCLATER !

Goûter offert !

SALLE DES FÊTES | 14H-17H



#### SPORT : "JE BOUGE POUR MA SANTÉ"

VIENS TE DÉPENSER, PARLER SANTÉ ET T'AMUSER !  
AU PROGRAMME : PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUE AVEC  
NICOLAS DE DÉFI SANTÉ NUTRITION.

Prévois ta tenue de sport et ta gourde !

SALLE COMMUNALE DE TREGARVAN |

14H-17H



#### ATELIER CUISINE

PRÉPARATION DU REPAS PARTAGÉ DE LA SOIRÉE  
BLINDTEST DE PLEYBEN !

(AFFICHE AU DOS DU PROGRAMME)

Réserver aux jeunes inscrits à la soirée blind-test

SALLE DE L'ARVEST | 14H-17H

5€



### JEUDI 26 FÉVRIER

#### PROJET "FAIS TA SCÈNE"

PARTICIPATION AU GROUPE DE TRAVAIL  
PROGRAMMATION AVEC L'ÉQUIPE DU RUN

En collaboration avec le RUN AR PUN'S

RDV AU LOCAL JEUNES | 14H-17H





# Les prochaines soirées



## Informations

### HORAIRES

**L'ACCUEIL JEUNESSE (11-17ANS) : OUVERT SELON LES HORAIRES INDiquÉS SUR CHAQUE ACTIVITÉ.**

### ADHÉSION & FICHE SANITAIRE

**L'ADHÉSION EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES SORTIES OU ACTIVITÉS AVEC LE LOCAL.**

**L'ADHÉSION AU LOCAL JEUNES EST GRATUITE ET EST VALABLE 1 AN  
(DE SEPTEMBRE À AOÛT).**

**LA FICHE SANITAIRE EST NÉCESSAIRE POUR TOUTES ACTIVITÉS AVEC LE LOCAL.  
(CONTIENT LES INFOS ESSENTIELLES À LA PRISE DE CONTACT EN CAS D'URGENCE)**

### PAIEMENT

**MERCI DE RÉGLER LA OU LES ACTIVITÉS PAYANTES EN AMONT DE L'ACTIVITÉ  
(SOUS PEINE DE VOIR SON INSCRIPTION ANNULÉE).**

**POSSIBILITÉ DE RÉGLER EN ESP / CHQ / CB / ANCV**

**TARIF SELON QUOTIENT FAMILIAL CAF : SI QF < 849 = TARIF 1 | SI QF > 850 = TARIF 2**