

# PROGRAMME JEUNES

11 - 17 ANS

VACANCES D'HIVER 2026

CENTRE SOCIAL POLYSONNANCE

5 QUAI ROBERT ALBA - 29150 CHATEAULIN

INSCRIPTION

02 98 86 13 11

[www.polysonnance.com](http://www.polysonnance.com)



# Semaine 1

DU 16 AU 20 FÉVRIER

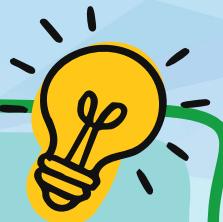
## LUNDI 16 FÉVRIER

### PRÉPARATION CARTE BLANCHE



TES IDÉES PRENNENT VIE AU LOCAL : VIENS CONSTRUIRE ENSEMBLE L'ACTIVITÉ DU VENDREDI !

LOCAL JEUNES | 14H-17H



## MARDI 17 FÉVRIER

### LOCAL JEUNES EN ALLER-VERS

#### PLOMODIERN

REJOINS-NOUS POUR UN JUST DANCE &  
KARAOKE

SALLE CLAUDE BELLIN | 14H-17H



#### SAINT-SÉGAL

VIENS FAIRE PARLER TA CRÉATIVITÉ AVEC  
UN ATELIER BRICOLAGE

SALLE SAINT-SÉBASTIEN | 14H-17H

## MERCREDI 18 FÉVRIER

### APRÈS-MIDI COCOONING

DÉTENTE, MASSAGE, SOINS, MANUCURE,  
MAQUILLAGE, FILM ET CHOCOLAT CHAUD !

QUE DEMANDER DE PLUS ?

Tenue décontractée exigée !!

2€

14H-18H30



### LOCAL JEUNES EN ALLER-VERS

#### PLONEVEZ-PORZAY

AU PROGRAMME : TOURNOI DE E-SPORT SUR  
SWITCH !

SALLE COMMUNALE | 14H-17H



## JEUDI 19 FÉVRIER



### SPORT : "JE BOUGE POUR MA SANTÉ"

VIENS TE DÉPENSER, PARLER SANTÉ ET T'AMUSER !

AU PROGRAMME : PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUE AVEC NICOLAS DE DÉFI SANTÉ NUTRITION.

Prévois ta tenue de sport et ta gourde !

LOCAL JEUNES | 14H-17H



## VENDREDI 20 FÉVRIER

### RÉALISATION CARTE BLANCHE

PROFITE DE TON MOMENT ET DE CE QUE TU AURAS DÉCIDÉ DE PROGRAMMER !

HORAIRES À DÉFINIR LORS DE LA  
PRÉPARATION DU LUNDI



12€ ou 14€  
(selon le QF)

# Semaine 2

## DU 23 AU 27 FÉVRIER

LUNDI 23 FÉVRIER

### LOCAL JEUNES FERMÉ

EN PRÉPARATION DE LA JOURNÉE TOURNOI MULTI-SPORTS À DINEAULT QUI  
AURA LIEU LE SAMEDI !!  
(AFFICHE AU DOS DU PROGRAMME)



MARDI 24 FÉVRIER

### RENCONTRE SPORTIVE INTER LOCAL JEUNES

VIENS RENCONTRER D'AUTRES JEUNES ET PARTICIPER À UN TOURNOI SPORTIF EN  
REMETTANT LA COUPE EN JEU !

Prévois ta tenue de sport, ta gourde et ton pique-nique!

9H-18H



2€



MERCREDI 25 FÉVRIER

### LOCAL JEUNES EN ALLER-VERS À LENNON

BALLE AUX PRISONNIERS, CHAISES MUSICALES, JEU  
DU BÉRET... VIENS T'ÉCLATER !

Goûter offert !

SALLE DES FÊTES | 14H-17H



### ATELIER CUISINE

PRÉPARATION DU REPAS PARTAGÉ DE LA SOIRÉE  
BLINDTEST DE PLEYBEN !  
(AFFICHE AU DOS DU PROGRAMME)

Réserver aux jeunes inscrits à la soirée blind-test

SALLE DE L'ARVEST | 14H-17H



5€



JEUDI 26 FÉVRIER

### SPORT : "JE BOUGE POUR MA SANTÉ"

VIENS TE DÉPENSER, PARLER SANTÉ ET T'AMUSER !  
AU PROGRAMME : PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUE AVEC  
NICOLAS DE DÉFI SANTÉ NUTRITION.

Prévois ta tenue de sport et ta gourde !

SALLE COMMUNALE DE TREGARVAN

14H-17H



### PROJET "FAIS TA SCÈNE"

PARTICIPATION AU GROUPE DE TRAVAIL  
PROGRAMMATION AVEC L'EQUIPE DU RUN

En collaboration avec le RUN AR PUN'S

RDV AU LOCAL JEUNES | 14H-17H



# Les prochaines soirées



## Informations

### HORAIRES

L'ACCUEIL JEUNESSE (11-17ANS) : OUVERT SELON LES HORAIRES INDICÉS SUR CHAQUE ACTIVITÉ.

### ADHÉSION & FICHE SANITAIRE

**L'ADHÉSION EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES SORTIES OU ACTIVITÉS AVEC LE LOCAL.**

**L'ADHÉSION AU LOCAL JEUNES EST GRATUITE ET EST VALABLE 1 AN  
(DE SEPTEMBRE À AOÛT).**

**LA FICHE SANITAIRE EST NÉCESSAIRE POUR TOUTES ACTIVITÉS AVEC LE LOCAL.  
(CONTIENT LES INFOS ESSENTIELLES À LA PRISE DE CONTACT EN CAS D'URGENCE)**

### PAIEMENT

**MERCI DE RÉGLER LA OU LES ACTIVITÉS PAYANTES EN AMONT DE L'ACTIVITÉ  
(SOUS PEINE DE VOIR SON INSCRIPTION ANNULÉE).**

**POSSIBLITÉ DE RÉGLER EN ESP / CHQ / CB / ANCV**

**TARIF SELON QUOTIENT FAMILIAL CAF : SI QF<849 = TARIF 1 | SI QF>850 = TARIF 2**