

Visuel



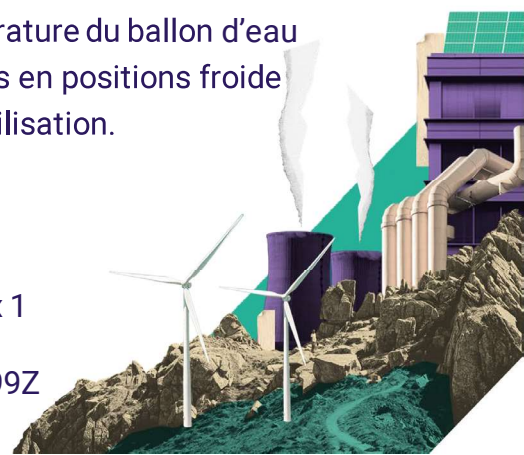
[Lien vers le visuel](#)

Version courte

Quelques bons réflexes peuvent vous permettre d'économiser l'énergie cet hiver. D'abord, veillez à éviter la surchauffe ! Pour vous assurer d'appliquer les températures recommandées (19°C dans une pièce occupée la journée, 17°C la nuit), le thermostat est votre meilleur allié.

Ensuite, plusieurs astuces permettent de conserver la chaleur à l'intérieur : fermer volets et rideaux la nuit, éviter les infiltrations d'air au niveau des portes et fenêtres grâce à des joints, boudins, etc. Le tout sans oublier d'aérer dix minutes chaque jour pour évacuer l'humidité !

Enfin, pour ne pas se ruiner en eau chaude sanitaire, la température du ballon d'eau chaude peut être réglée sur 55°C. Pensez à fermer les robinets en positions froides pour éviter, le cas échéant, d'allumer la chaudière à chaque utilisation.



Pour gagner durablement en confort thermique tout en réduisant vos factures d'énergie, vous pouvez envisager de réaliser des travaux de rénovation énergétique : isolation, ventilation, chauffage... Pour en savoir plus, contactez Tinergie, votre dispositif public local de la rénovation énergétique, au 02 98 33 20 09.

Energence, l'agence Énergie Climat du Pays de Brest

Version longue

Comment économiser en chauffage cet hiver ?

Avant de rallumer les radiateurs, voici quelques conseils et astuces à avoir en tête pour limiter les dépenses énergétiques cet hiver !

Éviter la surchauffe

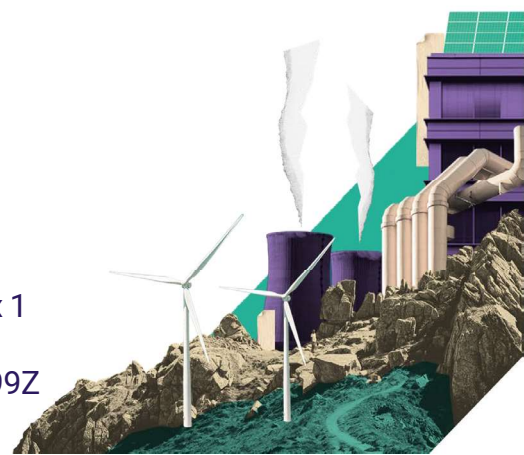
Pour un confort domestique sans surchauffe, 19°C suffisent généralement dans une pièce de vie occupée, 16 à 17 dans une pièce inoccupée. Comptez également 17°C la nuit dans une chambre d'adulte comme dans une chambre d'enfant.

Autre conseil : différenciez bien les pièces selon la température nécessaire et fermez les portes d'accès aux pièces non chauffées ou vides d'occupants.

Contrôler les températures

Quel que soit votre système de chauffage, le thermostat permet de maintenir votre logement à température constante. En complément, des robinets thermostatiques installés sur les radiateurs permettent d'ajuster les degrés pièce par pièce. Grâce à la programmation, vous pouvez ensuite faire varier le chauffage selon les moments de la journée ou de la semaine. Un thermostat programmable peut être filaire, sans fil ou connecté à votre smartphone via une appli pour un pilotage à distance. Il en existe même des « intelligents » qui coupent le chauffage à l'ouverture d'une fenêtre ou l'allume lorsqu'il détecte une présence.

Maintenir la chaleur à l'intérieur...



Quand le soir tombe, le bon réflexe consiste à fermer les volets et rideaux. Pour des nuits plus douces, pensez à installer des rideaux épais en veillant à limiter l'espace entre les fenêtres et les rideaux. Attention toutefois à ne pas couvrir les radiateurs. Pour isoler une cage d'escalier, vous pouvez opter pour un rideau épais. Pour empêcher l'air froid de circuler dans le logement, vous pouvez aussi disposer des bas de portes au niveau de la porte d'entrée ou des portes au sous-sol (sans bloquer la circulation entre les pièces chauffées, essentielle au bon fonctionnement de la ventilation). Vous pouvez également isoler les coffrets de volets roulants et fermer la trappe d'obturation du conduit de cheminée quand celle-ci n'est pas utilisée.

... Mais penser à aérer !

L'humidité ambiante participe de la sensation de froid. Aérer 10 min par jour, même en hiver, est capital pour purifier l'air de la maison mais aussi pour chasser l'humidité (pensez juste à éteindre les radiateurs avant).

Pour répondre efficacement aux problèmes causés sur la santé et l'habitat par une forte humidité et une mauvaise circulation de l'air, la présence ou l'installation d'un système de ventilation peut s'avérer incontournable.

Économiser l'eau chaude

Pour limiter la facture, vous pouvez commencer par régler la température de votre chauffe-eau à 55 °C. C'est suffisant pour limiter le développement de bactéries pathogènes et le calcaire s'accumulera moins vite. Pour faire encore plus d'économies, vous pouvez étudier la possibilité du double tarif heures creuses/heures pleines.

En complément : pour les propriétaires utilisant une chaudière assurant la production d'eau chaude, fermer les robinets mitigeurs en position froide évite de solliciter la chaudière inutilement quand on les ouvre.

Pour gagner durablement en confort thermique tout en réduisant vos factures, vous pouvez envisager de réaliser des travaux de rénovation énergétique : isolation, ventilation, chauffage... Pour en savoir plus, contactez Tinergie, votre dispositif public local de la rénovation énergétique, au 02 98 33 20 09.

Energence, l'agence Énergie Climat du Pays de Brest

